

Auslöser aller Krankheiten: Es ist primär die Ernährung!

Dr. Denis Parsons Burkitt, der 18 Jahre lang in Uganda war, bereitete sich darauf vor, dort Menschen mit Herzerkrankungen, Verstopfungen, Übergewicht u.a. zu behandeln, so wie er es bereits in anderen Ländern tat. In diesen 18 Jahren als Arzt in Uganda hat er keine übergewichtigen Menschen gesehen, keine Menschen mit Verstopfung und auch nicht mit Herzinfarkt erlebt. Herzinfarkt ist der Nr. 1-Killer auf der Welt. Kann es sein, dass deshalb, weil die Menschen in Uganda sich überwiegend pflanzlich ernähren, es dort diese Krankheiten nicht gibt?

Zitat: „Die Küche von Uganda ist einfach aber gut. Ein wichtiges Grundnahrungsmittel in Uganda sind Kochbananen. Diese werden meistens zu einem festen Brei verarbeitet, der Matooke genannt wird. Dieser wird häufig mit einer Soße aus Erdnüssen gegessen, die ebenfalls in Uganda angebaut werden. Fleisch ist in Uganda allerdings sehr teuer, sodass es bei den meisten Einwohnern des Landes nur selten auf dem Speiseplan steht. Alternativ zu Matooke dient auch in Uganda, wie in vielen Ländern Afrikas, ein Maisbrei als Grundlage vieler Mahlzeiten. Dieser wird in Uganda Posho genannt. Er wird, wie auch Matooke, zusammen mit einer Soße traditionell mit der Hand gegessen. Vor dem Essen wird ein Gefäß mit Wasser und Seife gereicht, um sich die Hände zu waschen. Weitere Nahrungsmittel, die in Uganda weit verbreitet sind, sind Knollengemüse wie Maniok und Süßkartoffeln.“ (Quelle: <https://www.afrika-travel.de/uganda/essen-trinken.html> (Gilt für alle Links: verlinktes Bild oder Link mit rechter Maustaste anklicken und dann auf ‚Link in neuem Tab öffnen‘ klicken))

Hier haben wir also einen der Beweise, dass physische Krankheiten nicht durch psychosomatische Ursachen, nicht durch Stress und auch nicht durch Gene **ausgelöst** werden. Denn: Gibt es in Uganda keine alten Menschen? Gibt es dort keine verschmutzte Luft? Gibt es dort keine seelischen Konflikte, keinen Stress? Ein Dritte-Welt-Land, wo die Menschen sehr arm sind und viele Lebenskonflikte zu bewältigen haben?

Weiter können wir sehen, dass vor 1980 in Japan der Brustkrebs bei der Frau eine unbekannte Krankheit war. Warum hatten die Frauen dort keinen Brustkrebs, wie sie es sonst überall auf der Welt haben? Dort gibt es auch hohe Luftverschmutzung, seelische Konflikte und Stress. Sie ernährten sich vor 1980 von Reis und Gemüse und ganz wenig Fisch. Wie kommt es, dass sowohl in Uganda und auch in Japan diese Krankheiten nicht auftraten? Liegt es vielleicht an der Ernährung? Sind die anderen Gründe vielleicht Ausreden, die man sich selbst einreden muss, um seine Verantwortung abzugeben? So hat man dann eine Ausrede, um seine Ernährung nicht ändern zu müssen.

Z. B. Stress ist mitunter etwas, was wir nicht so beeinflussen können: Wenn man z. B. Stress auf der Arbeit hat und man hat eine Familie mit Kindern, Haus usw., dann kann man seine Arbeit nicht so einfach aufgeben, sondern geht halt jeden Tag auf die Arbeit und hat dort Stress. Wenn man dann krank wird, schiebt man die Ursache auf den Stress. Die Menschen schieben es dann gerne auf etwas, was sie nicht beeinflussen können und nicht auf etwas, was sie beeinflussen können. Z. B. sagen die Menschen auch oft, dass man Krankheiten durch das Altern bekäme. Das kann man nicht beeinflussen und so nimmt man dies als Grund. Oder sie sagen, Krankheiten kommen durch die Gene. Diese Menschen ernähren sich

megaungesund von tierischen Produkten, die wirklich 99,9%(!) gesundheitsschädliche Stoffe in sich haben, aber sie wollen das nicht einsehen und schieben die Ursache für Krankheiten dann auf Dinge, die sie nicht beeinflussen können. So wird dann die wahre Ursache der Krankheiten aus dem Bewusstsein ausgeblendet.

Welche Menschen haben wohl den meisten Stress? Wenn wir uns einmal vorstellen, es würde Krieg ausbrechen und man würde schrecklichste Kriegsszenarien miterleben. Das wären wohl gewaltig viel Stress und Konflikte, was Menschen da dann erleben würden. Herz- und Kreislauferkrankungen sind der Nr. 1-Killer auf der Welt. Schauen wir uns da jetzt einmal diese Krankheiten während des 2. Weltkrieges an:



In dieser Grafik sehen wir, dass diese Krankheiten von 1927 an langsam anstiegen. Ab 1939/40 dann sinken die Krankheitsraten rapide ab. Das lag einfach daran, dass die Menschen dann auf einmal kaum noch tierische Produkte zu essen hatten, bzw. diese sehr teuer wurden, so dass sich kaum jemand das leisten konnte, so dass sie sich ganz einfach ernährten von Grundnahrungsmitteln wie Kartoffeln, Brot usw.. Diese Menschen haben also dann die Ernährung gegessen, die sie als reine Pflanzenesser essen sollten und wurden deshalb nicht krank. Diese Menschen hatten also in dieser Zeit schwersten Stress zu bewältigen und genau wie zuvor ihre seelischen Konflikte und dennoch fallen die Krankheitsraten massiv. Als dann der Krieg zu Ende war: Was geschah dann mit den Krankheiten wieder? Sie begannen wieder vermehrt tierische Produkte zu essen. Wir sind aber Menschen und wir haben uns wie Menschen zu ernähren! Eine Kuh käme auch nie auf den Gedanken, etwas anderes als Gras zu fressen, denn das ist ihre Nahrung und ihr ganzer Körper ist auf die Verstoffwechslung von Gras ausgelegt, wie eben auch unser ganzer Körper auf die Verstoffwechslung von pflanzlicher Nahrung ausgelegt ist, so dass alle tierischen Produkte wirklich zu 99,9%(!) gesundheitsschädlich sind für den Menschen. Obwohl dies eigentlich einfach zu verstehen ist und es unzählige Studien über die gesundheitsschädliche Wirkung von tierischen Produkten gibt, aber keine einzige über gesundheitsschädliche Wirkungen von pflanzlicher Nahrung, scheinen es die Menschen nicht verstehen zu wollen.

Die nächste Steigerung von Stress wäre dann, wenn Menschen in Depressionen verfallen. In Dänemark wurden in einer großen Studie 90.000 depressive Menschen analysiert¹. Diese Menschen hatten vermehrt

1 siehe: „Depression and cancer risk: a register-based study of patients hospitalized with affective disorders, Denmark, 1969-1993.“: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12048222?dopt=Abstract>

Krebs. Woran lag dies? Es lag daran, dass diese depressiven Menschen mehr geraucht haben. Genau das ist der Punkt: Stress und Depressionen führen dazu, dass Menschen ihren Lebensstil ändern. Dadurch, dass sie ihren Lebensstil ändern und sich dann z. B. anders ernähren, dadurch werden sie dann krank. Deshalb werden Menschen, die Stress und Depressionen z. B. haben, mehr krank. Je mehr depressiver oder je mehr Stress Menschen im Leben haben, umso mehr rauchen sie z. B., umso weniger bewegen sie sich, umso mehr neigen sie dazu, sich ungesund zu ernähren. Auf Wikipedia kann man sogar lesen, dass die Ernährung an erster Stelle der krankheitsverursachenden Auslöser steht, noch vor dem Rauchen, hier bei einer Untersuchung zum Thema Krebs:

Quantitative Einschätzung verschiedener Faktoren

Kanzerogene in der Umwelt: Verschiedene Faktoren als Verursacher von Krebs-Todesfällen in den USA nach Environmental Protection Agency (EPA), Angabe in % aller Krebs-Todesfälle.^[43]

Faktor	Anteil in %
Nahrung	35
Tabakkonsum	30

(Quelle: [https://de.wikipedia.org/wiki/Krebs_\(Medizin\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Krebs_(Medizin)))

Warum bekommt man durch Stress, Depression oder was auch immer für seelische Ursachen nicht direkt Krankheiten? Es fehlt der Auslöser! Man bekommt Krebs z. B. durch einen Krebsauslöser, ein Karzinogen. Dieses Karzinogen muss man dann zu sich nehmen. Ohne Karzinogen kein Krebs. Alle tierischen Produkte sind karzinogen! Ein Gefühl kann keinen Krebs auslösen, es braucht ein konkretes physisches Karzinogen, also einen krebsauslösenden Giftstoff, der dann durch die Krebsgeschwulst erst einmal vom restlichen Körper abgekapselt wird, damit der Körper überleben kann, weil er sonst an dem Überhand nehmenden Gift getötet worden wäre. So gibt es über 100.000 Studien, die beweisen, wie tierische Produkte Krebs auslösen. Menschen können noch so viel Stress und seelische Konflikte haben, ohne Vorhandensein von Karzinogenen wird es niemals Krebs geben. Und wenn Menschen die für sie vorgesehene pflanzliche Nahrung essen, dann ist die Wahrscheinlichkeit an Krebs zu erkranken sehr gering, weil alle tierischen Produkte neben einer Fülle gesundheitsschädlicher Wirkungen eben auch karzinogene Stoffe beinhalten. Weiter auch alle Ölisolate, die man ebenfalls strikt meiden sollte. Es gibt in der Natur keine Ölisolate! Das allein sollte doch bereits genügen, um zu realisieren, dass man diese dann auch nicht in den Körper einführen sollte. Ölisolate sind auch primär der Auslöser für Diabetes Typ 2. Siehe hierzu dieses Video auf YouTube: „Der WAHRE Grund für Diabetes Typ 2 / Die Rolle der Ernährung“:



⚠ Der WAHRE Grund für Diabetes Typ 2 / Die Rolle der Ernährung

Lichtblick
 vor 1 Jahr • 20.718 Aufrufe
 Der WAHRE Grund für Diabetes Typ 2 / Die Rolle der Ernährung Diabetes Typ 2 rückgängig machen <http://amzn.to/2uC8OUY> ...

Siehe weiterführend auch dieses Video auf YouTube:



STRESS verursacht KEINE KRANKHEITEN ⚠ Stress & INNERE KONFLIKTE der GRUND für alle ...

Lichtblick
 vor 1 Jahr • 6.031 Aufrufe
 STRESS verursacht KEINE KRANKHEITEN ⚠ Stress & INNERE KONFLIKTE der GRUND für alle KRANKHEITEN? Stress ...

Allerdings hilft dann eine positive Grundhaltung auch wieder beim Gesundungsprozess. Denn unsere Bindegewebsflüssigkeit reagiert augenblicklich auf unsere Gedanken. Die Bindegewebsflüssigkeit ist für die Zufuhr von Nährstoffen zu den Zellen und den Abtransport von Giftstoffen zuständig und kann viel besser arbeiten, wenn der Mensch buchstäblich in einem positiven glücklichen Lebensfluss ist.

Krebszellen werden, wie alle Zellen, im Knochenmark gebildet, welche dann als Universalzellen sinnvolle Sonderaufgaben zu erfüllen haben. Diese werden dann angefordert, wenn der Körper droht zu sterben durch ein Überhandnehmen von Giftstoffen im Körper. Die Bindegewebsflüssigkeit kann optimaler arbeiten, wenn der Mensch in der Lebensfreude und im wahrsten Sinne im Lebensfluss ist. Bei Menschen, wo z.B. eine Situation des Dauerstresses oder chronischer Depressivität, oder massive Selbstaufgabe vorherrscht, arbeitet die Bindegewebsflüssigkeit eingeschränkt. Das führt zusätzlich mit dem ständigen Essen von tierischen Produkten zu einem Überhandnehmen karzinogener Stoffe im Körper. Der Körper versucht sich jetzt zu schützen, indem er diese Giftstoffe zeitweise einkapselt. Das ist der Krebs, der an der, der Situation entsprechenden sinnvollen Stelle auftritt.

Diese Giftstoffe kommen primär durch unsere Ernährung in den Körper, weil der Mensch nicht seine von GOTT für ihn vorgesehene Nahrung isst. Denn alle tierischen Produkte sind für den Menschen buchstäblich, man kann es nicht oft genug wiederholen, zu 99,9% gesundheitsschädlich! Das muss man sich bis ganz zu Ende durchdacht einmal klar machen. Siehe hierzu "Umdenken in unserer Ernährung": https://www.gandhi-auftrag.de/Vegane_Ernaehrung.htm

Physisch läuft also bei Krebs im Körper folgendes ab: Der Körper versucht sich zunächst vor einem Überhandnehmen von Giftstoffen im Körper zu schützen indem er diese zeitweise einkapselt, so dass sie nicht frei im Körper sind. Dies geschieht z.B. in den sich verdickenden Lymphknoten oder eben in den Krebsgeschwüren. Dort werden sie erst mal eingekapselt und dann, sobald der Mensch aufhört tierische Produkte zu essen, wie es auch zusätzlich sehr hilft wieder in den Lebensfluss, in die Freude zu kommen, hat nun der Körper die Möglichkeit, diese Giftstoffe wieder langsam abzutransportieren, wodurch diese Geschwülste wieder kleiner werden, bis bei einer Krebsgeschwulst nur noch eine kleine harmlose verhärtete Stelle übrigbleibt. So haben viele Menschen bestimmt schon in ihrem Leben mehrfach Krebs gehabt, ohne es überhaupt zu merken.

Die Zellen der Krebsgeschwulste werden, wie alle Zellen des Körpers, im Rückenmark gebildet, was auch den Ärzten bekannt ist! Diese Tatsache beweist, dass Krebszellen nicht, wie so oft behauptet wird, krankhafte wildwuchernde Zellen, sondern vom Körper in bester Ordnung angeforderte Universalzellen mit speziellen Sonderaufgaben sind. Diese bis zu Ende gedachte Schlussfolgerung machen allerdings dann die meisten Ärzte nicht.

Zusätzlich kann bei Krebs als Therapie zur Entgiftungsunterstützung mit Umstellung auf vegane Ernährung, viel Wasser und Fruchtsäften (Möhrensaft!) trinken, die Schlaftherapie zum Einsatz kommen, in welcher der Mensch in Eigenregie einfach sich ganz viel Ruhe und Schlaf gönnt. Denn im Schlaf agiert der Mensch nicht in seinen eingefahrenen Verhaltensmustern wie am Tage, so dass der Körper in dieser Entspannung mit einer besser funktionierenden Bindegewebsflüssigkeit entgiften kann. Die Bindegewebsflüssigkeit reagiert ja augenblicklich auf unsere Gemütslagen, was auch Anfang des 20. Jahrhunderts noch zum Allgemeinwissen von Ärzten gehörte.

Aber natürlich auch viel Bewegung in frischer Luft ist wichtig.

Man kann also physische Krankheiten nicht mit bestimmten seelischen Ursachen direkt verknüpfen, weil es eben konkrete physische Auslöser für die Krankheiten zwingend geben muss. Aber andersherum natürlich kann ein Durchlauf durch physische Krankheiten einen Menschen dann auch zum Nachdenken über sein bisheriges Leben anregen und so eine Bewusstseinsänderung bewirken. Aber genau so wenig wie das Fallgeschehen notwendig ist, damit Geschöpfe sich entwickeln können (Das Fallgeschehen ist eine riesige Tragödie, die nie von GOTT vorgesehen war, aber aufgrund des freien Willens der Geschöpfe nun jetzt einmal geschah, weil GOTT keine Marionetten schuf. Siehe als Einführung zum Verständnis des Fallgeschehens die PDF „Endzeitverständnis“: <https://www.gandhi-auftrag.de/Endzeitverstaendnis.pdf>), genau so wenig sind physische Krankheiten zur Entwicklung der Menschen notwendig. Aber es geschieht nun einmal jetzt hier an der Front des Fallgeschehens, dass die meisten Menschen nicht ihre von GOTT für sie vorgesehene Nahrung essen (die, weil wir von unserer ganzen Physiognomie Pflanzenesser sind, eben rein pflanzlich sein sollte) und durch diese allerkrasseste massive Giftzufuhr dadurch primär all diese Krankheiten entstehen, die wir heute haben. Es gab in der Vergangenheit der Erdgeschichte ganze Völker, wo die Menschen bis ins hohe Alter nicht krank wurden. Diese hatten aber dennoch ihre seelischen Konflikte zu bearbeiten.

Grundsätzlich entscheidend wäre nun zur Gesundung eine Umstellung auf vegane Ernährung und zwar high carb – low fat, keine Öl-Isolate. Also viele Kohlenhydrate (der Körper fährt auf Zucker, das ist seine Energie, die er aus Kohlenhydraten gewinnt) und wenig Fett, d. h. nur das Fett, was sowieso in jeder pflanzlichen Nahrung optimal enthalten ist, bzw. wenn man sehr dünn ist, dann isst man einfach mehr von fetthaltigen pflanzlichen Nahrungsmitteln wie Nüssen, Avocados, Leinsamen usw. .

Wie geht man nun vor, wenn man sich entschlossen hat, sich vegan zu ernähren? Auf meiner Seite <http://gandhi-auftrag> gibt es eine kurze prägnante Einführung mit YouTube-Videos: https://www.gandhi-auftrag.de/Vegane_Ernaehrung.htm

Und hier auf meinem YouTube-Kanal habe ich Playlists zur veganen Ernährung zusammengestellt, wo alles ganz leicht verständlich erklärt wird, so dass man einen leichten und schnellen Einstieg machen kann: <https://www.youtube.com/channel/UCS-o55VQQL6pLB3xeyoT3wA>

Weitere Artikel (als PDF: Bilder anklicken):

Hier habe ich das wichtige Thema mit der Gefährlichkeit von sämtlichen isolierten Ölen und Fetten anschaulich dargestellt. Das ist ein Thema, wo sich im Moment viele Menschen schwer damit tun, dies zu verstehen, wie schädlich die **ÖI-ISOLATE** sind. ÖI-ISOLATE, egal wie "gesund" angeblich ein Leinöl oder Sesamöl oder Kokosöl sei, sind brandgefährlich und stehen an 1. Stelle der krebsauslösenden Stoffe! Die angeblich so gesunden Stoffe machen doch **nur 0,01%(!) JEDEN** Öls aus! Der Rest ist **isoliertes Öl**, was es so nicht in der Natur gibt **und nur Schaden im Körper anrichtet!**

Stand: 15.09.2018

ÖI IST GIFT!!!

ALLE(!) Isolierten Öle und Fette richten nur Schaden(!) im Körper an!!!

Im Moment gibt es ja einen richtigen Hype mit dem Kokosöl, was überall als so gesund angepriesen wird. Dies ist aber ein großer SCAM (Betrug). Die Industrie hat sich etwas ausgedacht und sie haben vor allen in Studien Geld hinein gesteckt, um zu zeigen, wie gesund Öl sei. Viele Menschen fallen nun darauf herein. Die Industrie hat es auch noch schlau angestellt, indem sie ein pflanzliches Öl nehmen, um die Leute zu überzeugen, wie gesund dies sei. Die Industrie bekommt ja mit, wie sich immer mehr Menschen von tierischen Produkten entfernen und so haben sie sich etwas einfällen lassen und die Sache mit dem Kokosöl gemacht. Wenn man auf [Google-Trends](#) geht, dann sieht man wie die Suche nach Kokosöl am „explodieren“ ist. Hier am Beispiel Deutschland in der Zeit von 15.09.2013 – 15.09.2018:

Die Werte geben das Suchinteresse relativ zum höchsten Punkt im Diagramm für die ausgewählte Region im festgelegten Zeitraum an. Der Wert 100 steht für die höchste Beliebigkeit dieses Suchbegriffs. Der Wert 50 bedeutet, dass der Begriff halb so beliebt ist und der Wert 0 bedeutet, dass für diesen Begriff nicht genügend Daten vorliegen.

Selbst viele Vegan-YouTuber sind auf diesen SCAM herein gefallen. Diese Menschen fangen da an zu separieren, d. h. sie machen das gleiche, als würde ein Raucher sagen, welche Zigarette gesünder sei. Diese Menschen fangen an bei Öl zu differenzieren und verstehen nicht, dass es doch bei ALLEN ÖI-ISOLATEN genau das gleiche ist. Man differenziert zwischen „Zigaretten“. Das ist ganz genau das gleiche! Gerade beim Thema ÖI-ISOLATE wollen es viele Menschen einfach nicht verstehen.

Öi oxidiert genau wie ein Apfel oder eine Banane. Wenn man einen Apfel aufschneidet, was passiert mit diesem Apfel? Die Schnittfläche kommt in Kontakt mit der Luft, wodurch es da beginnt zu oxidieren und braun wird. Wenn man eine Banane zerbricht, beginnt es auch dort direkt durch den Kontakt mit der Luft zu oxidieren. Jetzt wird gesagt, dass beim Ölgewinnungsprozess es keinen Kontakt mit der Luft gibt. Das stimmt natürlich nicht. Das Öl fließt aus der Maschine heraus und hat sofort Kontakt mit der Luft und der Oxidationsprozess beginnt. Wer aber dies nicht wahrhaben möchte, der soll sich doch einmal folgendes klar machen, was viel gravierender ist:

Vor einiger Zeit beim Thema Beta-Carotin fand man dann heraus, dass Isolate gesundheitsschädlich sind, dass also Beta-Carotin-ISOLAT schädlich ist im Gegensatz zu dem in der Möhre an die Pflanzenhilfsstoffe gebundenem Beta-Carotin. Das gleiche bei Fructose: Fructose-ISOLAT ist gesundheitsschädlich, aber die in den Früchten gebundenen Fructose natürlich nicht. ISOLATE wirken völlig anders und sind meist gesundheitsschädlich im Gegensatz dazu, wenn diese Stoffe in der ganzen Frucht und Pflanze sich befinden, wo alles absolut perfekt zusammen wirkt. GOTT hat da nichts vergessen hineinzuken, damit diese für den Menschen vorgesehene Pflanzennahrung optimal verstoffwechselt werden kann. So hat Fructose-ISOLAT nichts mit Obst zu tun, z. B. bei Beta-Carotin und Fructose verstehen es viele Menschen. Warum nicht bei ÖI-ISOLATEN? Warum versteht niemand, dass Fett ein ISOLAT ist? Man soll sich doch einmal die Frage beantworten: Was ist Fett?

1

Abstrakt: 18.09.2018

Milch ist Gift!!!

TIERISCHE MILCH UND MILCHPRODUKTE RICHTEN NUR SCHADEN IM MENSCHLICHEN KÖRPER AN!!!

Die Kuh produziert Milch für ihr Kalb und diese Milch ist auch nur für ihr Kalb gemacht. Der Mensch ist das einzige Lebewesen auf diesem Planeten, welcher die Muttermilch einer anderen Spezies trinkt. Katzen bekommen einen Nierenschaden, wenn man diesen Kuhmilch füttert! Diese Kuhmilch ist von den Inhaltsstoffen **ganz genau** auf das Kalb abgestimmt.

Eine Kuh, die ohne den Einfluss des Menschen lebt, hat einen kleinen Euler. Dieser Euler produziert ca. 5-7 Liter Milch pro Tag. Heutzutage produziert so eine Super-Kuh ca. 50 - 100(!) Liter Milch pro Tag! Das bekommt man hin, indem man die Kuh z. B. mit verschiedenen Hormonen füttert. Das ganze Leben der Kuh hindurch wird diese durch künstliches Schwängern befruchtet. Dann wird das Kalb ihr weggenommen und meist getötet. Die Mutter schreit oft tagelang ihrem Kind hinterher.

1

Abstrakt: 16.09.2018

WENN VEGETARIER BESSER BESCHIED WÜSSTEN, WÄREN SIE VEGANER

Vegetarier verursachen mehr Tierleid als Fleischesser. Folgende Grafik veranschaulicht es:

Der obere Balken stellt die fleischliche Ernährung und der untere die vegetarische Ernährung dar. Das grüne stellt pflanzliche Ernährung dar. Das gelbe sind Tiersauscheidungen, also Milch und Milchprodukte und Eier z.B.. Das rote sind Fleisch und Fleischprodukte.

Um eine Maßeinheit zu haben bestimmen wir diese jetzt einmal folgendermaßen: Bei den pflanzlichen Produkten haben wir einen Schaden von 0, weil diese kein Tierleid verursachen. Bei den fleischlichen Produkten einen Schaden von 1: Bei der Tierermordung wird ein Tier getötet und man hofft, dass es schnell geht. Bei den Tiersauscheidungen einen Schaden von 2, weil Tiersauscheidungen sind ja genau das, was den größten Tierschaden macht. Das größte Tierleid verursachen Tiersauscheidungen. Das größte Tierleid, was es gibt geschieht durch die Milchindustrie. Alle Milchprodukte machen den allergrößten Schaden überhaupt. Ich hoffe, das ist jedem klar. Der Leidensweg der Kuh ist ja viel größer, als wenn sie direkt getötet wird. Wer das nicht glaubt, der soll sich auf YouTube einmal die Doku „Earthlings“ vollständig anschauen. Ist dort auch auf Deutsch (nicht Stellen beim Anschauen überspringen. Man braucht die aufeinander aufbauenden Infos, um den Schluss richtig zu verstehen. Aber diese Doku ist nicht leicht zu vertrauen, sie stellt dar, was wirklich abläuft):

Hinweis: Alle Bilder zu YouTube-Videos sind verlinkt. Zum Anschauen der Videos einfach Bild anklicken. In den Videobeschreibungen auf YouTube befinden sich weitere Infos und auch die Studienbelege

EARTHLINGS 2.0 (deutsche Übersetzung)
earthlings
vor 3 Jahren • 150.054 Aufrufe
EARTHLINGS 2.0 (deutsche Übersetzung) Helmut Kruza, Sörenwer Meuro
Fotos: Recording & Making Curtis Luggay, Recording ...

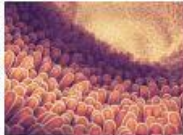
1

Der WAHRE Grund für Autoimmun-erkrankungen, Multiple Sklerose, Diabetes Typ 1, Hashimoto u.a.



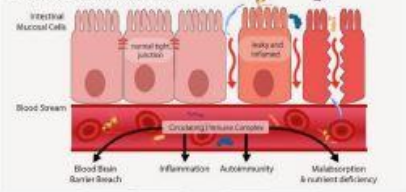
Wie bekommt man MS, Diabetes Typ 1, Hashimoto (Schilddrüse zerstört sich selbst) und andere meist unheilbaren Autoimmunerkrankungen (es gibt über 150 Autoimmunerkrankheiten. Siehe hier: <http://www.vivacity.de/lex-lex-autoimmunerkrankungen/>)?

Nehmen wir einmal an, man trinkt ein Glas Milch. Milch ist das allerbeste Beispiel, was man zu dem Thema machen kann. Dann kommen mit der Milch Nährstoffe in unseren Körper, vor allem tierisches Protein. Diese gelangen irgendwann dann in den Darm. Die Darminnenwand ist nicht glatt, sondern hat feine sogenannte Darmzotten. Diese Darmzotten entscheiden, was ins Blut hinein darf und was nicht. Da werden Nährstoffe und Proteine ins Blut transloziert.



Es gibt jetzt eine krankhafte Veränderung der Darmzotten, genannt Leaky Gut Syndrom (Durchlässiger Darm Syndrom). Das bedeutet, dass vereinfacht Nahrungsbestandteile ins Blut kommen können. Proteine z. B. Wenn tierisches Protein in das Blut kommt, dann ist das ja ein Fremdprotein und es werden sofort Antikörper gebildet und ausgesendet, und dieses Protein wird zerstört.

LEAKY GUT SYNDROME



Warum Eier deine Gesundheit ruinieren!



Eier sind nicht zum Essen da. Ein Ei ist dafür da, dass da heraus ein Lebewesen schlüpft. Ist das der Sinn eines Eies? Ja, jeder weiß, dass dies der Sinn von einem Ei ist, so wie es der Sinn der Kuhmilch ist, das Kalb zu füttern.

Aber der Mensch nutzt alles, wie es ihm in den Sinn kommt. Wenn der Mensch Steine essen könnte, dann würde er auch das noch machen. Deswegen steht er der Kuh die Milch, isst Fleisch, obwohl er kein Fleischesser ist und isst Eier, weil man sie essen kann.

Die Menschen reden ständig davon, was in Eiern für viele gute Stoffe enthalten seien. In einem Ei sind fast alle Vitamine usw. enthalten, weil da heraus Leben entsteht. Deswegen enthält das Ei alles, was es enthalten muss, damit da heraus Leben entstehen kann. Deswegen hat ein Ei diese Nährstoffdichte. Jeder Mensch bekommt sein ganzes Leben „eingetrichtert“, ein Ei sei gesund und was es für tolle Vitamine und Nährstoffe hätte. Aber, ist jemand irgendetwas aufgefallen diese ganze Zeit? Es wurde nie über die negative Seite des Eies gesprochen. Man frage einen Menschen, ob rauchen ungesund sei. Er wird es mit Ja beantworten. Er sagt „Ja“, weil er weiß, was in einer Zigarette für negative Stoffe enthalten sind, die gesundheitliche Schädigungen im Körper verursachen. Wenn man aber einen Menschen fragt, ob ein Ei ungesund sei, dann wird er höchstwahrscheinlich nein sagen und fragen, warum es ungesund sein sollte. Er sagt dies deswegen, weil er nicht weiß, was in einem Ei enthalten ist und wie diese Stoffe im menschlichen Körper wirken. Würde man die Zeit zurück drehen und die ganzen Säulen über Zigaretten löschen, dann würde kaum einer Rauchen als ungesund ansehen, so wie es tatsächlich früher war und die Menschen sich keine Gedanken machten über die Gesundheits-